

Angebote von Teamwege bei den Wiener Bildungschancen

Weitere Informationen zu Teamwege unter: <https://teamwege.at/>



Kunst trifft Schule

Stichworte: Workshop, Kunst, Performance, Tanz, Theaterpädagogik

In diesem Workshop beschäftigen wir uns spielerisch mit dem Thema Kunst. Wie entsteht eine Performance? Was hat das mit sich zeigen zu tun? Und wo fängt Performance an und wo hört sie auf? Was kann alles ein Tanz sein und was hat das mit unserem linken Zeigefinger zu tun?

Durch Übungen aus der Tanz – und Theaterpädagogik stärken wir unsere Selbstwirksamkeit und kommen als Gruppe in Bewegung. Wir spielen Spiele in der Gruppe und nützen Humor als Kernkompetenz. Am Ende haben wir uns mindestens einmal zugejubelt und Mini- Performances sind auch entstanden.

Der Workshop wird der Altersstufe entsprechend angepasst.

- Telefonisches Vorgespräch
- Nachgespräch wenn gewünscht

Schulstufe

3. — 9. Schulstufe



Zeit für die Klassengemeinschaft

Gemeinsames Lernen und Wachsen gelingt am besten, wenn sich alle in der Gruppe wohl fühlen. Kinder und Jugendliche, die ihren Platz in der Klasse gefunden haben und so angenommen werden, wie sie sind, können ihr Lernpotential und ihre Persönlichkeitsentwicklung besser entfalten.

Ein Tag, der darauf ausgerichtet ist, miteinander in guten Kontakt zu kommen, Gemeinsamkeiten zu stärken und eine gute Zeit miteinander zu verbringen, ist eine sinnvolle Zeitinvestition für das ganze folgende Schuljahr. Wenn wir durch die Stärkung von einzelnen Beziehungen das Klassenklima verbessern, haben Kinder und Lehrer_nnen viel davon. Das ist die Basis für ein gutes Miteinander.

Wir nutzen unsere langjährige Erfahrung aus Erlebnispädagogik, Spielpädagogik, Coaching und Supervision und mixen für jede Klasse einen tollen, individuellen Methodencocktail.

Schulstufe

1. — 9. Schulstufe



Nervensystemregulation leicht gemacht

Beschreibung

In diesem Workshop lernen die Kinder und Jugendlichen wichtige Tipps und Tricks zur Regulation des Nervensystems. Auf spielerische Weise (und in kindgerechter Sprache) werden

Informationen weitergegeben. Wir beschäftigen uns unter anderem mit

- Dem Vagusnerv
- Dem Sympathikus und dem Parasympathikus
- Was klopfen und tappen im Körper Gutes bewirken kann
- Einfache Atemübungen, die wir uns leicht merken können
- Das Potenzial, dass Ruhe und Stille haben können (auch bei Kindern!)

Es geht uns nicht darum, sie frontal mit vielen Tipps zu überhäufen, sondern sie da abzuholen, wo sie sind. Wir nutzen erlebnispädagogische Methoden und bauen die Tools rund um das Nervensystem spielerisch mit ein. Am Ende haben wir ihnen einen kleinen Methodenkoffer mitgegeben, den sie in Stresssituationen leicht wieder auspacken können. Der Workshop wird der Altersstufe entsprechend angepasst.

Schulstufe

3. — 9. Schulstufe



Tanz dein Potenzial!

Tanz hat die wunderbare Fähigkeit, mehr als nur ein Sport zu sein. Es kann ein Erlebnis sein, bei dem wir unsere Gefühle ausdrücken können, bei dem wir kreativ sein können, loslassen lernen und uns der Freude und dem Genuss von Bewegung hingeben können.

In diesem Workshop werden wir uns unter meiner Leitung (Lena Maya Turek) einen Raum zum Ausprobieren kreieren, wo wir uns weder unter - noch überfordern und mit Neugierde und Forscher_innengeist ans Tanzen rangehen.

Konkret starten wir mit einem gemeinsamen Warm-up und gehen dann in verschiedene Übungen aus der Tanzimprovisation über. Wenn es die Kinder bzw. Jugendlichen freut, kann auch eine gemeinsame Choreographie erlernt werden. Am Ende gibt es ein gemeinsames Cool-down. Manchmal wird es mehr um einzelne Körperteile gehen,

manchmal um Bewegungsqualitäten (leicht, schwer, fließend...). Wir werden uns drehen, hüpfen, langsam am Boden rollen, eckige Bewegungen ausprobieren und lernen, wie Kopf und Steißbein miteinander das Tanzbein schwingen könn(t)en. Wir werden auch miteinander in Paar- bzw. Großgruppenübungen in Kontakt gehen, immer schauend, dass es allen gut geht. Wir werden außerdem aus dem reichhaltigen Fundus der somatischen und zeitgenössischen Tanz-Praktiken schöpfen und unsere eigene Körperwahrnehmung schulen.

So gelangen wir stückweise zu mehr Gefühl für den eigenen Körper, zum Hinspüren, Hineintanzen und auch wieder Hinaustanzen.

Der Workshop wird der Altersstufe entsprechend angepasst.

Schulstufe

3. – 9. Schulstufe

Mehr Informationen zur Buchung unter [Wiener Bildungschancen - Wiener Bildungschancen](#)

Achtung! Die Wiener Bildungschancen sind für folgende Schultypen zugänglich:

Volksschulen, Mittelschulen, Sonderschulen sowie Polytechnische Schulen/ FachMS

Sie können uns auch jederzeit über www.teamwege.at kontaktieren, falls Sie einen erlebnispädagogischen Tag mit Ihrer Klasse organisieren wollen, aber nicht in die Wiener Bildungschancen hineinfallen.